

Aktivitetskolen Nøklevann



AKTIVITETER
Periode
Uke 14-20 2024

Rammeplan Oslo kommune Utdanningsetaten

AKS på Nøklevann skole skal være med å fremme skolens periodetemaer og dekke de fire temaområdene i rammeplanen. Videre ønsker vi å forklare litt hvordan vi kommer til å jobbe med temaet og de fire temaområdene på AKS.

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Vi skal jobbe med klimabevisste valg når vi har matlaging på skolekjøkkenet fra uke 2. Ved å velge gode råvarer og minimere matsvinn. Dette gjelder også vår matsservering. En dag i uka vil barna få tilbud om å gå på tur i denne perioden. Vi bruker skogen og nærmiljøet rundt skolen.

Kunst, kultur og kreativitet

For dette målområdet har vi satt opp aktiviteter hvor barna får mulighet til å uttrykke seg kreativt gjennom praktisk-estetiske fag som teater. Vi har aktiviteter inne hvor barna får bryne seg med konstruksjonsteknikker og bygging ved hjelp av Plus-Plus, Kapla, geometriske former og LEGO. Her blir det god mulighet for å samarbeide og finne løsninger sammen. Tegning og perling er også to aktiviteter som en kan gjøre her.

Fysisk aktivitet

Denne perioden forsetter vi med de samme aktivitetene som vi har hatt tidligere. Og vi erfarer ennå at gymsalen er veldig populær. Vi kommer fortsatt til å jobbe denne høsten med fysisk aktivitet hvor barna kan velge mellom "lagspill" aktiviteter i gymsal. Det er også mye fysisk aktivitet og lek når vi er ute på skolens uteområde, der dødball er en stor aktivitet og populært for barna. Nå setter vi dødball også inn i planen for å få med oss de yngste på dette.

Mat og helse

Vi vil i denne perioden servere «håndmat». Mandager blir det frukt, tirsdager pita pizza og torsdager smoothie. Hver fredag vil barna få tilbud om å gå på tur i skogen og i nærmiljøet rundt skolen. Alle våre aktiviteter bærer preg av at alle skal være aktive, og samarbeide med andre barn og voksne. 3., 4. og 5. trinn vil på rundgang få mulighet til å trene seg på å lage mat på skolekjøkkenet.

*Viktig å understreke at AKS ikke skal drive med undervisning, det skal ikke bli en forlenget skoledag!
Vårt fokus skal være at elevene skal lære ved å gjøre, og det de gjør skal være GØY!*

AKTIVITETER UKE 14- 20

KREATIVE HJØRNET

Sted: Læringsrom

For: Tilbud for alle på hvert sitt trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Barna får mulighet til å utforske sine kreative sider. Vi skal male, flette, klippe, lime og lage prosjekter sammen, og individuelt.



GYMSAL

Sted: Gymsalen

For: Alle trinn har hver sin dag

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Gymsalen er en arena vi øver mye på å forholde oss til regler og det å spille med og mot andre barn. Her satser vi på organiserte leker og aktiviteter som også hjelper barna til å samarbeide og akseptere hverandre, samtidig som de får utfordret seg på taktisk tenking, motoriske egenskaper og kroppslige opplevelser som svette og puls.

FOTBALL

Sted: Haraløkka

For: 3.,4.,5. og D-klassen

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Vi går til Haraløkka der vi trener på ulike teknikker og spiller fotball. Ta med godt med drikke til denne dagen.

STIKKBALL(PRINSESSEKAMP) 3.- D-klassen

Sted: Gymsalen

For: 3.,4.,5. og D-klassen

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Dette er en veldig populær aktivitet. Hvem står igjen sist og får navnet sitt på krona? Hvem har best innsats og viser gode holdninger til spillet, og mot de andre spillerne?

TEGNEGRUPPE

Sted: Klasserom

For: D-klassen



Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Her vil barna lære seg forskjellige måter å tegne med blyant. Perspektiv, lys, skygge, croquis og illusjon er blant temaene.

UKULELE

Sted: Musikkrom

For: Alle. Påmelding i forms



Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Kulturskolen kommer med instruktør Daniel som skal undervise i Ukulele. Her får barna øvd se på et instrument som ikke er så vanlig 😊. En gruppe frem til og med uke 15. Nye grupper fra uke 16 som vil bli sendt ut tilbud om i uke 14. Dine sanser og kreativitet blir utfordret her.

Geocaching

Sted: Oslo

For: 4. og 5. trinn



Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Geocaching (utt: geo-kæsjing) hvor elevene får i oppgave å finne små bokser, kalt kæsjer, som er lagt ut i nærområdet og som skal lokaliseres ved hjelp av GPS-måler. Aktiviteten er læringsstøttende i norsk, matematikk og naturfag.

TUR I SKOGEN

Sted: Nærmiljøet

For: Alle



Temaområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Hver fredag vil vi gå på tur med de som vil.

Vi skal sette opp lavvo og turen i denne perioden vil være å gå dit. I skogen vil vi leke, ha ulike aktiviteter og forske på naturen.

BASKETBALL

Sted: Gymsalen

For: Alle

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Her øver vi på teknikk, fotarbeid, pasninger og andre grunnleggende ferdigheter man trenger for å spille basketball. Trenere fra Bøler basket med Bjørnar i spissen vil være instruktører

TIRILS BLYANT

Sted: Klasserom

For: 1. trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Vi finner frem tegnesakene og tegner alt fra krusedullhekser til løkkeansikter sammen med Tiril som jobber her. Nå har det også kommet et spill eller tegnelek som vi skal prøve oss på.



MAT OG GLEDE

Sted: Mat og helse rommet

For: 3.,4. 5. og D-klassen

Temaområde 4: Mat og helse

Vi deler barna inn i grupper så vil de få lage mat på rundgang. Vi øver og trener på å bruke redskaper som er i et kjøkken.

3.trinn får også prøvd seg på mat og helse rommet i denne perioden.



DANS

Sted: Speilsalen ved gymsalen

For: 3. trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet/ Fysisk aktivitet

I dansegruppa på tirsdager beveger vi kroppen til både med musikk og uten musikk. Vi viser hverandre triks og dansebevegelser vi kan, og prøver å lære de bort til hverandre. I tillegg har vi forskjellige leker som barna har vært med på å bestemme, f.eks dansestopp og knutemor.

BBIBLIOTEK

Sted: Bibliotek i AKS bygget

For: 2., 4., 5. og D-klassen



Temaområde2: Kunst, kultur og kreativitet

Vi følger opp «Hele Osloskolen leser». Vår bibliotekar Tone vil ha leseaktiviteter for 2., 4., 5. og D-klassen. Her blir det lesestund, høytlesing, fri lesing og vi får forfatterbesøk.

Innebandy

Sted: Gymsalen

For: Alle

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Her øver vi på å spille innebandy. Teknikk, fotarbeid, pasninger og andre grunnleggende ferdigheter man trenger for å spille innebandy, vil vi trene på etter barnas nivå. Trenere fra Østensjø/ Dverg innebandyklubb.

BINGO

Sted: Klasserom

For: 1. og 2.trinn



Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Her må vi konsentrere oss for å få med oss tall og krysse av. Små og morsomme premier vil det bli 😊

PLANTESKOLE

Sted: Klasserom

For: 1 og 2. trinn

Temaområde 2: Natur, miljø og bærekraftig utvikling



"Så gjør vi så" Plantekurs.

Se etter og prate om vårtegn i nærmiljøet. Vi vil både så og dyrke urter/krydder og blomster. Her skal vi vanne, passe på og følge med på veksten. Vi vil se litt snutter på Newton om det å dyrke. Vi vil tegne og male blomster.

SVØMMING

Sted: Bøler bad

For: 2. trinn

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Vi deler barna inn i grupper. Alle får svømme 2 ganger hver frem til sommeren. Lister blir sendt ut som skolemelding i uke 14. Oppstart mandag i uke 15. Det blir vanntilvenning, øve på grunnleggende ferdigheter som flyte, dykke og enkle svømmetak. Alt etter hvilket nivå barnet er på.

AKTIVITETER INNE

Sted: Klasserom

For: Alle trinn har inne aktiviteter på sine avdelinger

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Her åpner vi klasserommene og tar frem spill, lego, Plus- Plus, kortspill, tegne- og fargeleggingsark. Vi leker med det vi har lyst til av utstyr som er fremme.

4. og 5. trinn vil bruke spillerommet i vaktmesterboligen også.

AKTIVITETER UTE

Her kan barna utfolde seg med noen voksenstyrte aktiviteter, men også leke fritt som de vil, innenfor skolens grenser. Ulike ballspill, rollespill og regelleker vil vi se masse av her. Barna har frihet og velger selv hva de vil gjøre. Voksnes rolle er å veilede, hjelpe barn inn i leken og være tilgjengelig for barna som har behov for det.

