



Oslo

**Velkommen til  
Aktivitetsskolen Nøklevann  
skoleåret 2024-2025**

## Informasjon til nye skolestartere



- **Vi har fått skoleplass. Får vi automatisk AKS-plass?** Det er frivillig å delta i Aktivitetsskolen. Du må derfor sende egen søknad om AKS-plass via Oslo kommunes foreldreportal innen 15.juni.
- **Bør vi starte 1. august?** Vi anbefaler alle til å starte i løpet av ferietiden slik at barna kan bli bedre kjent med AKS og hverandre før skolestart, datoen velger du selv.
- **Hvilke dager kan vi møte opp i ferien?** Elever med heldagsplass kan møte på Aktivitetsskolen alle dager i ferien når AKS er åpen. Elever med deltidsplass kan benytte AKS to dager i uken. De dagene velger dere selv. Merk at vi har planleggingsdag mandag 14. og tirsdag 15. august, da er AKS stengt. Nye 1. klassinger starter opp den datoen dere la inn når dere søkte om plass. Barna som går her allerede har meldt på barnet gjennom forms tidligere i juni.
- **Hva er åpningstiden?** AKS er åpen fra 07:30 til undervisningen starter, og fra undervisningen slutter til 16:45. I ferier er åpningstiden 07:30-16:45. Elever med deltidsplass har kortere åpningstid. Oversikt over tider barnet kan være her er avhengig av når elevene slutter på skolen. Vi vil sende ut info og legge det ut på nettsiden under "Aktivitetsskolen" og "Åpningstider".
- **Hva er programmet på AKS?** I tiden før og etter skolestart består dagene i lek og bli-kjent-aktiviteter, og regler på skole og Aktivitetsskole. For at oppstarten skal bli så trygg som mulig, vil skole og AKS gjennom høsten benytte seg av leker og aktiviteter barna kjenner fra barnehagen. Dette har vi fått til gjennom et tett samarbeid med barnehagene i bydelen.
- **Hva skal vi ha med på AKS i ferien?** Skolesekk, matpakke for hele dagen, drikkeflaske med vann, og klær som passer til været.
- **Hvor møter vi opp?** Aktivitetsskolen holder til i samme lokaler som trinn 1-4 og mottaksklassen.

- **Hvor finner vi mer informasjon?** Aktivitetsskolen har et eget område på skolens nettside som oppdateres jevnlig med planer og annen informasjon. Det blir i tillegg holdt korte foreldremøter jevnlig de to første ukene for nye foresatte, og AKS deltar på foreldremøtet med skolen i september.

## Organisering

Aktivitetsskolen organiseres av Oslo kommune Utdanningsetaten, og skolens rektor Ellen Johanne Sundby har det overordnede ansvaret. Avdelingsleder for Aktivitetsskolen er Bjørnar Holsæter, og baseledere er Marit Ramstad (1. og 2. trinn) og Hanne Høydal (3. og 4. trinn). Kontaktinformasjon til disse finner du på nettsiden under "Aktivitetsskolen" og "Kontakt AKS".

## Trygt og godt skolemiljø

Trivsel og tilhørighet er viktig for den enkeltes livsmestring, og alle elever skal ha det trygt og godt på skolen og AKS. AKS-medarbeiderne har et viktig ansvar i dette arbeidet og følger skolens handlingsplan for et trygt og godt skolemiljø. Dette kan du lese mer om på skolens nettside under "For elever og foresatte" og "Rett til trygt og godt skolemiljø".

## Barns medvirkning

Barns medvirkning omhandles både i FNs barnekonvensjon, Grunnloven og opplæringsloven. Det å medvirke betyr for eksempel å delta, si hva man ønsker, engasjere seg, ta del i og være med. Begrepet medvirkning må forstås bredt og selv de yngste elevene har kompetanse til å medvirke.



- **Hvordan praktiseres dette på Nøklevann AKS?** Fredager settes av til "barnas valg", hvor klassene velger en aktivitet som alle deltar på. I tillegg skal vi etablere et AKS-råd etter modell av elevrådet, hvor det

velges klasserepresentanter som kan ta opp ting på vegne av sine klasser, og medvirke i ulike saker som omhandler bl.a. aktiviteter.

## Dagen på AKS: Morgenåpning

Morgenåpningen varer fra 07:30 til 08:30. Dette er et tilbud til elever med heldagsplass. Ønsker du dette tilbudet men har søkt om deltidsplass, kan du søke om å endre plasstypen. Vi går ut de siste 15 min før skolestart hver dag.



- **Serveres det frokost?** Det er mulig å medbringe egen frokost som kan spises før kl 08.15 for da går vi ut.
- **Hva gjør elevene på morgenåpning?** Elevene gjør forskjellige aktiviteter som brettspill, bygging, høytlesning og tegning inne. Fotball, frilek, stikkball blant annet ute.
- **Hvor holder morgenåpningen til?** Morgenåpningen foregår i AKS-kantinen og ute. Vi har mange barn som vil være ute og vi vil ha en voksen som er ute.
- **Hvordan sier vi ifra at vi har kommet?** Du, eller barnet, henvender dere til en ansatt i AKS kantinen hvor morgenåpningen holder til.
- **Er det egen påmelding for morgenåpningen?** Nei, vi krysser barnet inn når de kommer i AKS kantina.
- **Når skal vi komme dersom vi ikke bruker morgenåpning?** Elever som ikke bruker morgenåpning skal komme til skolen så tett opp til skolestart som mulig, ca. 08:25.

## Dagen på AKS: Når skoledagen er over

Ettermiddagen på AKS starter når undervisningen slutter, og varer til kl. 16:45. Elever med deltidsplass har kortere åpningstid.

Overgangen mellom skolen og Aktivitetsskolen skal oppleves myk og sømløs. AKS tar over i læringsrommene, gir beskjeder om dagens aktiviteter og registrerer elevene elektronisk.

## Aktiviteter (Daglig)

Aktiviteten i Aktivitetsskolen er delt inn i temaområder:

1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
2. Kunst, kultur og kreativitet
3. Fysisk aktivitet
4. Mat og helse

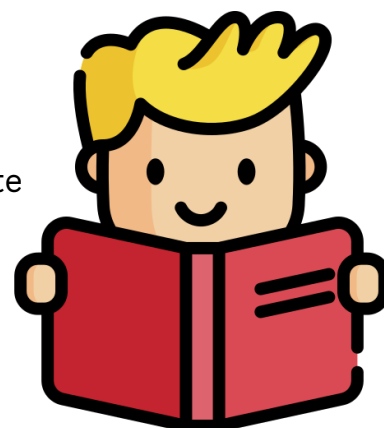


- **Jeg har hørt at AKS tilbyr «læringsstøttende aktiviteter». Hva er dette?** Dette er planlagte aktiviteter som støtter opp under skolens læring i grunnleggende ferdigheter: Lese-, skrive-, regne-, muntlige og digitale ferdigheter.
- **Hvor mange aktiviteter gjelder dette?** Alle aktivitetene som utarbeides av AKS er læringsstøttende i større eller mindre grad. I tillegg til å være en god inngang til læring, er lek en viktig faktor for å bygge relasjoner og sosial kompetanse. Alle aktiviteter, i tillegg til frilek, har voksenstøtte.
- **Hvordan kvalitetsikrer dere aktivitetene?** Baseledere og enkelte assistenter har jevnlig samarbeidsmøter med lærerne på de ulike trinnene. Enkelte av assistentene jobber også i undervisningstiden, og får dermed et godt innblikk i hva slags aktiviteter skolen jobber med som kan overføres til AKS. I tillegg risikovurderes aktivitetene utfra et sosialt perspektiv jevnlig på personalmøter.

## Kurs/ påmeldingsaktivitet (Tidsavgrenset)

Et kurs eller en påmeldingsaktivitet i regi av Aktivitetsskolen er en aktivitet med et tidsperspektiv over flere uker. Kursene er forankret i temaområdene og vi legger opp til et tilbud som dekker et bredt interessefelt.

- **Når kommer kursene?** Den første kursrekken kommer etter høstferien. Kursene har litt ulik lengde, og alle avsluttes innen juleferien. Kursrekke to starter etter nyttår. Disse kursene har ulik startdato, og avsluttes før påskeferien. Kurs som egner seg best om våren blir satt opp i kursrekke tre etter påskeferien.
- **Hva innebærer det at det er påmelding?** Kursene har ofte begrenset plass, og det ligger i kursets natur at de samme elevene deltar fra uke til uke.
- **Hvem får tilbud om kurs?** Alle elevene får tilbud om kurs, og tilbudet utvides for hvert trinn. Det er flere kurs for de eldste enn de yngste.
- **Jeg fikk ikke med meg påmeldingsfristen. Hva gjør jeg?** Vi fyller alle kursene, men forsøker å være fleksible. Dersom du gikk glipp av fristen kan du sette barnet på venteliste ved å kontakte din baseleder. Vi kan ikke garantere plass, men vi forsøker å få det til.
- **Mitt barn ønsker å slutte på kurset. Hva gjør jeg?** Det viktig å understreke at vi ikke tvinger noen til å gå på kurs hvis de absolutt ikke vil gå på. Vi vil likevel anbefale at du tar en prat med barnet og oppmuntrer til å fortsette. Dersom dette ikke fører frem, kan du kontakte AKS og melde av.
- **Kurset ble avlyst. Hva skjedde?** Dersom den ansvarlige for kurset blir syk og vi ikke får til å fremskaffe vikar, kan det hende vi blir nødt til å utsette eller avlyse kurs.



## Generelt om oppholdet

Vi registrerer elever elektronisk i et system som heter **IST Home**. Foresatte vil bli invitert til å ta i bruk dette systemet på et senere tidspunkt.



- **Kan vi bestemme fra dag til dag når barnet skal være på AKS?** Barnet må ha en fast oppholdsplan. Denne kan du registrere i et skjema på nettsiden, og endre ved behov.
- **Er det en tidsfrist for dette?** Planen må senest sendes inn i løpet av første uken etter skolestart. Du får en epost når planen er registrert. Dersom det er endringer som gjelder dagen i dag må trinnet kontaktes direkte.
- **Hvor mange timer kan barnet bruke med deltidsplass?** Barnet kan være på AKS inntil 12 timer per uke, og skolen setter opp en timeplan for når barnet må hentes hver dag. Se "Aktivitetsskolen" og "Åpningstider".
- **Vi har deltidsplass, men ikke behov for å bruke AKS alle dagene. Kan vi bruke tiden fleksibelt?** Det er ikke mulig å samle tid barnet ikke har benyttet AKS og bruke senere. Dersom du vet at du av og til vil ha behov for AKS mer enn 12 timer per uke – eventuelt mer enn to dager per uke i ferier, eller behov for AKS før kl. 08:30 – må du endre til heldagsplass.
- **Jeg ønsker heldagsplass for barnet mitt, men jeg har lav inntekt.** Dersom du og ektefellen/samboeren din samlet tjener under 474481 kroner før skatt, har du krav på lavere oppholdsbetaling. Både staten og Oslo kommune har rabattordninger slik at flest mulig skal kunne få heldagsplass i AKS, disse kan du gjøre krav på ved å kontakte leder for Aktivitetsskolen.
- **Hvor finner jeg kontaktinformasjon?** Oppdatert kontaktinformasjon ligger på nettsiden under "Aktivitetsskolen" og "Kontakt AKS".

## Måltider

Grovt, grønt, godt og gunstig! Et sunt kosthold er viktig for læring og konsentrasjon. Elevenes matservering på Aktivitetsskolen skal bidra til god helse og gode måltidsvaner, og elevene skal bli inspirert til å lage sunn og god mat.



- **Hvor serverer Aktivitetsskolen mat?** Aktivitetsskolen serverer varmmat to dager i uken. Ekstra matpakke til AKS medbringes de dagene det ikke serveres varmmat. En dag i uka serverer vi frukt, og vi deler ut frukt ved behov de andre dagene.
- **Hvordan vet vi at maten barna får er sunn og næringsrik?** De fleste av oppskriftene vi bruker er laget av ernæringsfysiolog på vegne av Utdanningsetaten. Vi benytter nøkkelhullsmerkede produkter så langt det lar seg gjøre og serverer fiskeprodukter jevnlig gjennom året. Oppskriftene våre ligger på nettsiden slik at du selv kan undersøke innholdet.
- **Mitt barn har matallergier. Hva kan dere gjøre?** Send oss nødvendig informasjon så snart som mulig etter skolestart. Vi strekker oss langt for å lage allergifrie varianter til de barna som trenger dette.