

Aktivitetskolen Nøklevann



INFO OM AKTIVITETENE Uke 2- 7 2025

OSLO KOMMUNE UTDANNINGSETATEN

Rammeplan Oslo kommune Utdanningsetaten

AKS på Nøklevann skole skal være med å fremme skolens periodetemaer og dekke de fire temaområdene i rammeplanen. Videre ønsker vi å forklare litt hvordan vi kommer til å jobbe med temaet og de fire temaområdene på AKS. Nå er vi tilbake til det vanlige så nå har vi velgeaktiviteter og aktiviteter fra utenforstående aktører.

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Vi skal jobbe med klimabevisste valg når vi har matlaging for 3. og 4. trinn på skolekjøkkenet, ved å velge gode råvarer og minimere matsvinn. Dette gjelder også vår matservering. Vi bruker skogen, lavvoen og nærmiljøet rundt skolen vår.

Kunst, kultur og kreativitet

For dette målområdet har vi satt opp aktiviteter hvor barna får mulighet til å uttrykke seg kreativt gjennom praktisk-estetiske fag, teater, sang og musikk. I tillegg vil det være "Det kreative hjørnet" hvor barna kan male, forme og skape. Vi har aktiviteter hvor barna får bryne seg med konstruksjonsteknikker og bygging ved hjelp av Plus-Plus, Kapla, geometriske former og LEGO. Her blir det god mulighet for å samarbeide og finne frem til løsninger sammen.

Fysisk aktivitet

Vi erfarer ennå at gymsalen er veldig populær. Vi kommer til å jobbe denne høsten med fysisk aktivitet hvor barna kan velge mellom "lagspill" aktiviteter i gymsalen. Det er også mye fysisk aktivitet og lek når vi er på skolens uteområde, der dødball er en stor aktivitet og populær for barna. Nå setter vi også dødball inn i planen for å få med oss de yngste på denne aktiviteten.

Mat og helse

Vi serverer varmmat 2 dager i uka og en dag med frukt.. De to andre dagene må barna ha med seg matpakke. Se periodeplanen for de forskjellige trinnene når barna trenger å ha med seg matpakke.

*Viktig å understreke at Aks ikke skal drive med undervisning, det skal ikke bli en forlenget skoledag!
Vårt fokus skal være at elevene skal lære ved å gjøre, og det de gjør skal være G*

AKTIVITETER UKE 2 – 7.

Temaperiode «Sosial kompetanse – vennskap og samarbeidsferdigheter»

I denne perioden jobber vi med å skape gode og riktige relasjoner mellom hverandre og ikke minst hvordan vi skal være en god venn. Vi har også fokus på at vi skal samarbeide godt i alle aktivitetene i samspill med venne våre.

AKTIVITETER INNE

Sted: Klasserom / villa'n

For: Alle på hvert sitt trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Her åpner vi for brett- og kortspill, perle, fargelegging, tegning, bygging, plus- plus, lego og lesing.

DET KREATIVE HJØRNET

Sted: Klasserom/ Kunst- og håndverksrommet

For: Alle trinn har hver sin dag

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Barna får mulighet til å utforske sine kreative sider. Vi skal male, flette, klippe, lime og lage prosjekter sammen og individuelt.



JUSTDANCE

Sted: Musikkrommet/ klasserom

For: 1. trinn i denne perioden

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Her får barna ved hjelp av ulike musikksjangre og bevegelser trent opp motorikken, lære ulike danse steg, samtidig som det blir morsomme leker og dansekonkurranser.

GYMSAL

Sted: Gymsalen

For: alle trinn hver sin dag

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Gymsalen er en arena vi øver mye på å forholde oss til regler og det å spille med og mot andre barn. Her satser vi på organiserte leker og aktiviteter som også hjelper barna til å samarbeide og akseptere hverandre, samtidig som de får utfordret seg på taktisk tenking, motoriske egenskaper og kroppslige opplevelser som svette og puls.

LESESTUND BIBLIOTEK

Sted: Biblioteket på skolen

For: 1.- 3.trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Leselyst på biblioteket: Lese er gøy! Vi åpner biblioteket slik at vi kan leve oss inn i bøkens verden. Her kan vi boltre oss i et unikt og godt tilbud bøker av forskjellig slag, og vi kan bli lest for, lese selv og lese for andre. Bøker stimulerer fantasien vår og det er godt for hodet å koble av i biblioteket vårt.

TEGNEKURS

Sted: Klasserommet

For: 4. og 5.trinn & D – klassen

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Her vil barna lære seg forskjellige teknikker: Perspektiv, lys, skygge, croquis og illusjon er noen av temaene.

SKI/ SKØYTER

Sted: Ute

For: alle

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Er været med oss så håper vi å få gått på ski og skøyter for de som vil. Barna må ha med seg hjelm hvis de ønsker å gå på skøyter. Ta gjerne med eget utsyr av ski og skøyter så tar vi og bruker det når det er mulig med tid og vær.

TUR I SKOGEN og til lavvoen

En dag i uka går vi til lavvoen med de som vil på hvert trinn. Her vil vi leke, ha ulike aktiviteter og utforske naturen, og kanskje vi lager noe godt på bålet.



FOTBALL

Sted: Ballbanen

For: Alle trinn

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Vi trener på ulike teknikker, skudd og spiller fotball.

STIKKBALL(PRINSESSEKAMP)

Sted: Gymsalen

For: 3.,4.,5. & D - klassen

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Dette er en veldig populær aktivitet. Hvem står igjen sist og får navnet sitt på krona? Hvem har best innsats og viser gode holdninger til spillet, og mot de andre spillerne?

TEATER

Sted: Musikkrommet og Speilsalen

For: 1. til 5. trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Synne, som jobber på 1. og 2. trinn starter opp med teatergruppe., og inviterer derfor de som vil delta på teaterlek i denne perioden. Det blir fremvisning ii slutten av januar begynnelsen av februar.

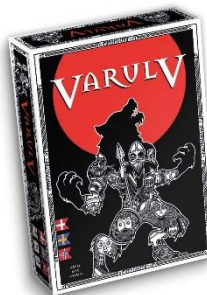
VARULV

Sted: KLASSEROM

For: 4. og 5.

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Dette er en veldig populær aktivitet med rollespill.



STRIKKING

Sted: Klasserom

For: 2. og 3. trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Mange barn synes dette er veldig gøy, og vi vil hjelpe barna med å lære seg denne kunsten.



SPILLROM

Sted: Villaen

For: 4. og 5. trinn & D – klassen.

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



I Villaen har vi innredet kjellerrommet med airhockey-, flipper- og arcadespill. Barna får på rundgang 30 min hver i løpet av uka å spille her inne hvis de ønsker det.

Tegnegruppe

Sted: klasserom

For: 3.trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Her øver vi oss på ulike tegneteknikker.



SJAKK

Sted: I klasserom

For: 1 og 2.trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Barna lærer seg her å spille sjakk. Vi starter med å lære hvordan brikkene beveger seg og så utvikler vi spillet og aktiviteten etter hvor mye barna klarer å forstå. De får spille mot hverandre og øve seg på å forstå hvordan de skal løse gradvis vanskeligere situasjoner på brettet. Her blir de utfordret i taktisk tenking, utregning og sannsynlighetstenkning.



Sansetesting:

Sted: Villaen

FOR: 4 og 5 trinn

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Aktiviteten går ut på å kjenne seg frem til hva objektet er, via sanseintrykk.

BASKETBALL

Sted: Gymsalen

For: Alle

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Bøler basket kommer med trenere og lærer barna grunnleggende ferdigheter med ball. Det er fokus på lek og mestring. Barna skal ha det gøy med basketballen.



INNEBANDY

Sted: Gymsalen

For: 3. – 5 trinn

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Østensjø innebandy kommer med trener for å lære barna regler og spill i denne fine aktiviteten.



DANS:

Sted: Speilsalen i bygg 3 (gymsal-bygget)

For: 1-4. trinn

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Dans:

Dansekurset gir deg en smakebit på jazz, hiphop og andre dansestiler. Gjennom trinn og øvelser styrker vi kreativitet, musikalitet og kroppsbevissthet. Dette er det perfekte kurset for deg som liker å danse. Kursholder Johanne Heggenes Anuglen er ansatt av Kulturskolen og har en bachelor fra Kunsthøgskolen.

IDRETTSHODER

Sted: Bøler Flerbrukshall

For: 1. til 4 trinn

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Idrettshoder gir *alle* barn på 1.-4. trinn på utvalgte skoler mulighet til å delta på et gratis aktivitetstilbud i regi av Bøler IF i «etterskoletiden» / AKS tid.

Denne perioden er det Tigertrening, som kan ligne på turn med fokus på balanse, kroppsbeherskelse og styrke.

SVØMMING:

For: 2. trinn



Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Sted: Bøler Bad

Dette er en aktivitet som hovedsakelig går ut på å bli trygg i vann via flyte-øvelser og lek.

BINGO:

Sted: Klasserom

For: 1 trinn



Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet.

Bingo: Bingo er et sjansespill der tilfeldige sifre trekkes, og spillerne deretter markerer de riktige tallene på ferdigtrykkede brett med tall. Spilleren som først får fylt ut et forhåndsavtalt mønster på sitt brett, roper «Bingo!»

MAT & GLEDE:

Sted: Skolekjøkken

For: 1 trinn & D – klassen

Temaområde 4: Mat & helse



Mat & glede:

Her tilbyr vi en aktivitet hvor det skal planlegges, tilrettelegges og lages en enkel matrett, i fellesskap med noen få andre medelever. Tilbudet går på rundgang slik at alle får mulighet til å delta.

AKTIVITETER UTE

Her kan barna utfolde seg med noen voksenstyrte aktiviteter, men også leke fritt som de vil innenfor skolens grenser.

