



Skazenie radioaktywne i przydział jodu w tabletkach

Informacja dla rodziców i personelu w szkołach, przedszkolach, instytucjach podlegających Urzędowi ds. Dzieci i Rodziny oraz innych instytucjach pobytu dziennego dla dzieci.

Jod w tabletkach może być stosowany zapobiegawczo w razie skażenia promieniotwórczego na terenie całego kraju. Elektrownie atomowe w Europie starzeją się i w związku z tym rośnie ryzyko poważnych katastrof. Równocześnie pojawia się coraz więcej statków o napędzie atomowym wzdłuż całego wybrzeża. Uszkodzenie takiego statku może spowodować wyciek substancji radioaktywnych i skażenie terenu Norwegii. To samo może wydarzyć się w wyniku akcji terrorystycznej.

W gminie Oslo, w ramach procedur na wypadek katastrof tabletki jodu przechowywane są we wszystkich publicznych i prywatnych szkołach, przedszkolach i instytucjach podlegających Urzędowi ds. Dzieci i Rodziny oraz w innych instytucjach pobytu dziennego dla dzieci. Przy podejrzeniu napromieniowania dzieciom zostaną podane tabletki z jodem w miejscu, w którym akurat się znajdują.

Rodzice powinni zawnoczasu podpisać pozwolenie na podanie dzieciom jodu w tabletkach. Jest to niezbędne, aby dzieci mogły otrzymać jod tam, gdzie akurat się znajdują (szkoła, przedszkole lub inna instytucja).

Wszyscy uczniowie przebywający w szkołach średnich również otrzymają tabletki z jodem przy podejrzeniu napromieniowania radioaktywnego.

Osobom prywatnym, które nie posiadają zapasu jodu w domu zaleca się zakup takich tabletek w aptece. Jod sprzedawany jest bez recepty. W razie niebezpieczeństwa skażenia tabletki jodu będzie można otrzymać na pogotowiu lekarskim (legevakten).

Tabletki jodu przechowywane w szkołach, przedszkolach i instytucjach są co roku sprawdzane przez Państwową Inspekcję Farmaceutyczną (Statens legemiddelverk). Sprawdzone tabletki są bezpieczne w użyciu i mają właściwe działanie, nawet jeśli są przedawnione. Jeśli testy wykażą, że jakość ich jest zmniejszona ze względu na przekroczoną datę przydatności do spożycia, tabletki zostaną wycofane.

Grupa docelowa

Grupą docelową dla przyjęcia tabletek z jodem są dzieci i młodzież poniżej 18 lat, kobiety w ciąży i kobiety karmiące. Osoby z tych grup wykazują największe wchłanianie jodu więc odniosą największą korzyść z podania leku. Dorostym między 18, a 40 rokiem

życia zaleca się przyjęcie jodu w szczególnych przypadkach, patrz osobny punkt procedur przy skażeniach.

Kiedy użyć jodu w tabletkach

Wchłonięcie radioaktywnego jodu zwiększa ryzyko zachorowania na raka tarczycy. W przypadku wycieku radioaktywnego jodu, nieaktywny jod organiczny zablokuje wchłanianie jodu radioaktywnego, i dlatego przyjęcie go może być jedną z wielu procedur ochronnych zalecanych przez Zespół Zarządzania Kryzysowego (Kriseutvalget).

Tabletki z jodem nieaktywnym chronią wyłącznie przed jodem radioaktywnym, a nie przed innymi substancjami radioaktywnymi. Jod w tabletkach należy przyjąć najszybciej, jak to możliwe po otrzymaniu zalecenia od Zespołu Zarządzania Kryzysowego (Kriseutvalget), najpóźniej do 4 godzin po wystąpieniu kontaktu z radioaktywnym jodem w powietrzu, jedzeniu lub piciu.

Przygotowanie we własnym zakresie

Jod w tabletkach sprzedawany jest w aptekach bez recepty. Zaleca się, aby każda rodzina kupiła jod dla dzieci, młodzieży poniżej 18 lat, kobiet ciężarnych, karmiących i członków rodziny w wieku poniżej 40 lat.

Pozwolenie rodziców

Tabletki z jodem podaje się dzieciom po uzyskaniu pozwolenia rodziców/prawnych opiekunów. Uzyskaniem takiej zgody zajmują się szkoły, przedszkola i instytucje, w których dzieci przebywają w ciągu dnia.

Ostrzeżenia i zasady ostrożności

- Ryzyko skutków ubocznych przy przyjmowaniu tabletek jodu jest bardzo niewielkie w przypadku dzieci i młodzieży
- Kobiety w ciąży i karmiące nie powinny przyjmować dawek wyższych niż zalecane
- Przyjmowanie jodu przez noworodki (pierwszy miesiąc życia) objęte jest specjalnymi regułami
- Osoby z zapaleniem tarczycy (thyreoditt), zaburzeniami funkcji tarczycy albo cierpiące na chorobę Dühringa (dermatitis herpetiformis) nie powinny przyjmować jodu.
- Osoby uczulone na jodek potasu, albo któryś ze składników leku nie powinny go przyjmować
- Osoby z usuniętą tarczycą nie muszą przyjmować jodu

W przypadku wystąpienia katastrofy atomowej

Zorientuj się jakie są zalecenia co do przebywania w pomieszczeniach oraz przyjmowania jodu.

Cały czas sprawdzaj aktualne informacje w internecie, radio i telewizji. Tabletki z jodem należy przyjąć **wyłącznie** wtedy, kiedy jest to wyraźnie zalecane.

Przydatne strony internetowe

Strona miasta i gminy Oslo: <https://www.oslo.kommune.no>

Urząd ds. Ochrony Przed Promieniowaniem i Bezpieczeństwa Atomowego:

<https://www.dsa.no/atomberedskap>