

Aktivitetsskolen Nøklevann



INFO OM AKTIVITETENE Uke 34 - 39

OSLO KOMMUNE UTDANNINGSETATEN

Rammeplan Oslo kommune Utdanningsetaten

AKS på Nøklevann skole skal være med å fremme skolens periodetemaer og dekke de fire temaområdene i rammeplanen. Videre ønsker vi å forklare litt hvordan vi kommer til å jobbe med temaet og de fire temaområdene på AKS. Nå er vi tilbake til det vanlige så nå har vi velgeaktiviteter og aktiviteter fra utenforstående aktører.

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Vi skal jobbe med klimabevisste valg når vi har matlaging for 3. og 4. trinn på skolekjøkkenet, ved å velge gode råvarer og minimere matsvinn. Dette gjelder også vår matservering. Vi bruker skogen, lavvoen og nærmiljøet rundt skolen vår.

Kunst, kultur og kreativitet

For dette målområdet har vi satt opp aktiviteter hvor barna får mulighet til å uttrykke seg kreativt gjennom praktisk-estetiske fag, teater, sang og musikk. I tillegg vil det være "Det kreative hjørnet" hvor barna kan male, forme og skape. Vi har aktiviteter hvor barna får bryne seg med konstruksjonsteknikker og bygging ved hjelp av Plus-Plus, Kapla, geometriske former og LEGO. Her blir det god mulighet for å samarbeide og finne frem til løsninger sammen.

Fysisk aktivitet

Vi erfarer ennå at gymsalen er veldig populær. Vi kommer til å jobbe denne høsten med fysisk aktivitet hvor barna kan velge mellom "lagspill" aktiviteter i gymsalen. Det er også mye fysisk aktivitet og lek når vi er på skolens uteområde, der dødball er en stor aktivitet og populær for barna. Nå setter vi også dødball inn i planen for å få med oss de yngste på denne aktiviteten.

Mat og helse

Barna får tilbud og tid til litt mat hver dag etter at skoledagen er slutt og før våre aktiviteter begynner. Merk at onsdag er den eneste dagen vi ikke har et mattilbud – den dagen må de ha med en ekstra matpakke til AKS.

Vi serverer brødsiver mandager og tirsdager – knekkebrød torsdager og fredager. Her kan barna velge mellom noen enkle påleggssorter som ost, kyllingpostei, prim og kalkunskinke. Vårt mattilbud er ment som et enkelt og raskt mellommåltid.

Viktig å understreke at Aks ikke skal drive med undervisning, det skal ikke bli en forlenget skoledag! Vårt fokus skal være at elevene skal lære ved å gjøre, og det de gjør skal være GØY!

Temaperiode «Sosial kompetanse – vennskap og samarbeidsferdigheter»

I denne perioden jobber vi med å skape gode og riktige relasjoner mellom hverandre og ikke minst hvordan vi skal være en god venn. Vi har også fokus på at vi skal samarbeide godt i alle aktivitetene i samspill med vennene våre.

LEK OG SPILL

Hvor: I klasserom eller i Villaen

For: Alle på hvert sitt trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Her åpner vi for brett- og kortspill, perle, fargelegging lego og lesing.



5,

KREATIV TIME

Sted: Klasserom/ Kunst- og håndverksrommet

For: Alle trinn har hver sin dag

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Barna får mulighet til å utforske sine kreative sider. Vi skal male, flette, klippe, lime og lage morsomme og kreative prosjekter som barna kan ta med seg hjem.



DANSELEK

Sted: Musikkrommet/ klasserom

For: 1. og 2. trinn i denne perioden

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Her får barna ved hjelp av ulike musikkjangre og bevegelser trent opp motorikken, lære ulike danse steg, samtidig som det blir morsomme leker og dansekonkurranser.



GYMSAL

Sted: Gymsalen

For: alle trinn hver sin dag

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Gymsalen er en arena vi øver mye på å forholde oss til regler og det å spille med og mot andre barn. Her satser vi på organiserte leker og aktiviteter som også hjelper barna til å samarbeide og akseptere hverandre, samtidig som de får utfordret seg på taktisk tenking, motoriske egenskaper og kroppslige opplevelser som svette og puls.

LESESTUND BIBLIOTEK

Sted: Biblioteket på skolen

For: 1.- 3.trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Leselyst på biblioteket: Lese er gøy! Vi åpner biblioteket slik at vi kan leve oss inn i bøkens verden. Her kan vi boltre oss i et unikt og godt tilbud bøker av forskjellig slag, og vi kan bli lest for, lese selv og lese for andre. Bøker stimulerer fantasien vår og det er godt for hodet å koble av i biblioteket vårt.

TEGNEKURS

Sted: Klasserommet

For: 4. og 5.trinn & D – klassen

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



Her vil barna lære seg forskjellige teknikker: Perspektiv, lys, skygge, croquis og illusjon er noen av temaene.

TUR TIL LAVVOEN

En dag i uka går vi til lavvoen med de som vil på hvert trinn. Her vil vi leke, ha ulike aktiviteter og utforske naturen, og kanskje vi lager noe godt på bålet. Vi har opparbeidet et unikt uteområde rundt lavvoplassen vår med husker, zip-line og hinderløype.



Det er veldig populært å være med til lavvoen og beliggenheten er bare 2 – 3 minutters gange fra skolegården foran bygg 2.

FOTBALL & BASKET

Sted: Ballbanen

For: Alle trinn

Temaområde 3: Fysisk aktivitet

Fotballbanen og basketbanen vår er nylig oppgradert og her møtes vi på kryss av trinn, kjønn og alder. Her skapes det gode relasjoner og vi har fokus på samarbeid, respekt og spillenes regler.

STIKKBALL(PRINSESSEKAMP)

Sted: Gymsalen

For: 3.,4.,5. & D - klassen

Temaområde 3: Fysisk aktivitet



Dette er et av ukas høydepunkt for veldig mange av barna våre. Hvem står igjen sist og får navnet sitt på krona? Hvem har best innsats og viser gode holdninger til spillet, og mot de andre spillerne.

VARULV

Sted: KLASSEROM

For: 4. og 5. trinn

Temaområde 3: Kunst, kultur og kreativitet

Varulv er et **klassisk, stemningsfullt spill** der spillerne ikke får vite hvilke roller de andre spillerne har.

Varulv spilles over flere runder, som hver er delt inn i fasene natt / dag.

SPILLROM

Sted: Villaen

For: 4. og 5. trinn & D – klassen.

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet



I Villaen har vi innredet kjellerrommet med airhockey-, fotballspill og arcadespill. Barna får på rundgang 30 min hver i løpet av uka å spille her inne hvis de ønsker det.

Tegnegruppe

Sted: klasserom

For: 3.trinn

Temaområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Her øver vi oss på ulike tegneteknikker.



MAT & GLEDE:

Sted: Skolekjøkken

For: 3 og 4 trinn & D – klassen

Temaområde 4: Mat & helse

Mat & glede:

Her tilbyr vi en aktivitet hvor det skal planlegges, tilrettelegges og lages en enkel matrett, i fellesskap med noen få andre medelever. Tilbudet går på rundgang slik at alle får mulighet til å delta.



AKTIVITETER UTE

Her kan barna utfolde seg med noen voksenstyrte aktiviteter, men også leke fritt som de vil innenfor skolens grenser.

