



Oslo

Informasjonshefte for Aktivitetskolen Nøklevann skoleåret 2022-2023



Nye skolestartere



- **Vi har fått skoleplass ved Nøklevann. Får vi automatisk AKS-plass?** Det er frivillig å delta i Aktivitetsskolen, og dere må derfor sende egen søknad via Oslo kommunes Foreldreportal **innen 15. mai**.
- **Bør vi starte 1. august?** Det velger dere selv, noen starter også ved skolestart. Vi anbefaler de som starter i ferien, og som har mulighet til det, til å velge en startdag i slutten av uken slik at ikke alle elevene starter samtidig.
- **Hvor møter vi opp i august?** Aktivitetsskolen har lokaler i bygg 2, som er skolens nybygg i sør. Første trinn holder til i byggets tredje etasje.
- **Hva er åpningstiden?** AKS er åpen fra 0730-1645. I undervisningstiden, som normalt starter 0830, er elevene på skolen.
- **Hva skal vi ha med på AKS i ferien?** Skolesekk, matpakke, drikkeflaske med vann, og klær som passer til været.
- **Hva er programmet?** I tiden før og etter skolestart består dagene lek, aktiviteter hvor vi blir kjent med hverandre og bygget vi bor i, og regler på skole og AKS. Etter hvert som rutiner og bekjenskaper begynner å falle på plass, er det duket for faste aktiviteter og turer i nærområdet.
- **Skal vi ha med skolesaker?** Vi anbefaler å spare skolesakene til første skoledag. Aktivitetsskolen har nok utstyr elevene kan bruke.
- **Kan vi la regnjakker og lignende henge i garderoben til neste dag?** Det kan dere. Pass imidlertid på å ta med alt hjem siste dag i ferien, da garderobeplassene skal klargjøres til første skoledag.
- **Hvor finner vi mer informasjon?** Aktivitetsskolen har et eget område på skolens nettside som oppdateres jevnlig med planer og annen informasjon. I tillegg har vi en **oppstartsamtale** med alle foresatte så tidlig som mulig etter oppstart på AKS. Vi kontakter dere et par dager før oppstart og avtaler en tid som passer.

Organisering

Aktivitetsskolen organiseres av **Oslo kommune Utdanningsetaten**, og skolens rektor har det overordnede ansvaret. Avdelingsleder for Aktivitetsskolen er Karl Andre Bertheussen, og baseledere er Marit Ramstad (1. og 2. trinn) og Hanne Høydal (3. og 4. trinn).

Trygt og godt skolemiljø

Trivsel og tilhørighet er viktig for den enkeltes livsmestring, og alle elever skal ha det trygt og godt på skolen og AKS. AKS-medarbeiderne har et viktig ansvar i dette arbeidet og følger skolens handlingsplan for et trygt og godt skolemiljø. Dette kan dere lese mer om på skolens nettside.

Barns medvirkning

Barns medvirkning omhandles både i FNs barnekonvensjon, Grunnloven og opplæringsloven. Det å medvirke betyr for eksempel å delta, si hva man ønsker, engasjere seg, ta del i og være med. Begrepet medvirkning må forstås bredt og selv de yngste elevene har kompetanse til å medvirke.



- **Hvordan praktiseres dette på Nøklevann AKS?** Vi har AKS-råd, modellert etter elevrådet, samt trinnvise møter der elevene får ta opp ting de har på hjertet og gi støtte og innspill til sine medlemmer i AKS-rådet.
- **Hvor ofte skjer dette?** AKS-rådet har valg i etterkant av elevrådet og avholder deretter månedlige møter frem til skoleåret er over. Trinnvise møter ca. hver annen uke.



Morgenåpning

Morgenåpningen varer fra 0730 til 0830. Dette er et tilbud til elever med ordinær hel- eller deltids plass, samt elever med gratis kjernetid heltids plass.

- **Hva gjør elevene på morgenåpning?** Elevene gjør forskjellige aktiviteter som brettspill, bygging, høytlesning og tegning.
- **Kan elevene spise medbrakt frokost?** Ja, det kan de.
- **Hvor holder morgenåpningen til?** Morgenåpningen foregår innendørs i bygg 2. Trinn 1 og 2 benytter primært sine egne læringsrom i 3. etasje, mens trinn 3-4 benytter AKS-kantinen i 2. etasje. Dersom elevtallet på trinn 2-4 er lavt, vil disse trinnene slås sammen i kantinen.
- **Hvordan sier vi ifra at vi har kommet?** Dere, eller barnet, henvender dere til en ansatt i lokalet hvor morgenåpningen holder til.
- **Er det egen påmelding for morgenåpningen?** Elever med heltids plass kan i utgangspunktet benytte tilbudet fritt, men for at vi skal kunne bemanne riktig vil vi gjerne vite hvem som tenker å bruke tilbudet. Elever med ordinær deltids plass må gi tydelig beskjed, da tiden regnes inn i de 12 timene de kan bruke per uke. Elever med deltids plass – gratis kjernetid kan ikke benytte seg av tilbudet.
- **Når skal vi komme dersom vi ikke bruker morgenåpning?** Elever som ikke bruker morgenåpning skal komme til skolen så tett opp til skolestart som mulig, ca. 0820-0830.

Ved skoleslutt – når AKS starter

Overgangen mellom skolen og Aktivitetsskolen skal være myk og sømløs. AKS tar over i læringsrommene, gir beskjeder om dagens aktiviteter og registrerer elevene elektronisk. Les mer om dette på side 6.

Aktiviteter

Aktiviteten i Aktivitetsskolen er delt inn i temaområder:

1. Natur, miljø og bærekraftig utvikling
2. Kunst, kultur og kreativitet
3. Fysisk aktivitet
4. Mat og helse



- **Jeg har hørt at AKS tilbyr «læringsstøttende aktiviteter». Hva er dette?** Dette er planlagte aktiviteter som **støtter opp** under skolens læring i grunnleggende ferdigheter: Lese-, skrive-, regne-, muntlige og digitale ferdigheter.
- **Hvor mange aktiviteter gjelder dette?** Alle aktivitetene som utarbeides av AKS er læringsstøttende i større eller mindre grad.
- **Hva skjedde med leken?** Selv om aktivitetene er læringsstøttende, er det leken som har hovedfokus i AKS-tiden. I tillegg til å være en god inngang til læring, er lek en viktig faktor for å bygge relasjoner og sosial kompetanse.
- **Hvordan kvalitetsikrer dere aktivitetene?** Aktivitetsskolen har et **ukentlig** samarbeidsmøte mellom en faglærer, undervisningsinspektør, AKS-leder og baselederne på trinn 1-4. I tillegg har assistentene i AKS faste møtepunkter med skolens pedagoger. Aktivitetene risikovurderes utfra et sosialt perspektiv, dette gjøres jevnlig på personalmøter.

Kurs

Et kurs eller en påmeldingsaktivitet i regi av Aktivitetsskolen er en aktivitet med et tidsperspektiv over flere uker. Kursene er forankret i temaområdene og vi legger opp til et bredt tilbud som dekker alle fire disipliner.

- **Hva innebærer det at det er påmelding?** Kursene har ofte begrenset plass, og det ligger i kursets natur at de samme elevene deltar fra uke til uke.
- **Hvem får tilbud om kurs?** Kursene er rettet mot elever fra 2.-4. trinn.
- **Jeg fikk ikke med meg påmeldingsfristen. Hva gjør jeg?** Vi fyller alle kursene, men forsøker å være fleksible. Dersom du gikk glipp av fristen, kan du sette barnet på venteliste på det kurset dere ønsker mest. Vi kan ikke garantere plass, men vi forsøker å få det til.
- **Mitt barn ønsker å slutte på kurset. Hva gjør jeg?** Det viktig å understreke at vi ikke tvinger noen til å gå på kurs hvis de absolutt ikke vil. Vi vil likevel anbefale at dere tar en prat med barnet og oppmuntrer det til å fortsette. Dersom dette ikke fører frem, kan dere kontakte AKS og melde av.
- **Kurset ble avlyst. Hva skjedde?** Dersom kursansvarlig blir syk eller smittenivået i samfunnet øker slik at barn og ansatte blir begrenset til mindre grupper/kohorter, kan det hende vi blir nødt til å utsette eller avlyse kurs. Noen kurs vil også kunne inngå i det ordinære tilbudet, såfremt vi klarer å gi tilbudet til alle elevene på samme trinn.



Henting/hjemsending

Vi registrerer elever elektronisk i et system som heter **IST Home**. Foresatte bruker systemet til å melde inn hente- og hjemsendingsavtaler, fravær, og oppholdsplan på AKS. **IST Home** kan lastes ned fra App Store og Play Store.



- **Kan vi bestemme fra dag til dag når barnet skal være på AKS?** Dere må legge inn en fast oppholdsplan, men dersom dere ønsker kan dere gå inn i appen hver dag og endre tidspunktet for når barnet skal gå hjem.
- **Er det en tidsfrist for dette?** Dere kan endre tidspunktet for hjemsending opptil 15 minutter før dere ønsker at barnet skal gå.
- **Mitt barn står oppført som hentet, men klokka viser at barnet fortsatt er på skolen.** Barnet registreres ut når det forlater aktiviteten og går ned i garderoben. Det kan derfor være noen minutters forskjell mellom det angitte tidspunktet i appen og det faktiske tidspunktet barnet forlater skolens område.



Måltider

Grovt, grønt, godt og gunstig! Et sunt kosthold er viktig for læring og konsentrasjon. Elevenes matsservering på Aktivitetsskolen skal bidra til god helse og gode måltidsvaner, og elevene skal bli inspirert til å lage sunn og god mat.

- **Hvor serverer Aktivitetsskolen mat?** Aktivitetsskolen har matsservering fire dager i uken. Ekstra matpakke til AKS medbringes den øvrige dagen.
- **Hvordan foregår serveringen?** Alle trinnene spiser varmmat én dag i uken hver, dette måltidet serveres i kantinen. De øvrige dagene, foruten onsdag, serveres brødmatt i læringsrommene.
- **Hvor ofte serverer dere frukt og grønt?** De barna som ønsker frukt eller grønt får dette servert to-tre ganger per uke.
- **Lager dere maten fra bunnen?** Ja! All maten vi serverer på AKS er laget fra bunnen, med unntak av brød. Brødet vi kjøper er nøkkelhullsmerket.
- **Hvordan vet vi at maten barna får er sunn og næringsrik?** Alle oppskriftene vi bruker er laget av ernæringsfysiologer på vegne av Utdanningsetaten. Vi benytter nøkkelhullsmerkede påleggsprodukter så langt det lar seg gjøre, og halvparten av påleggsvariantene er fiskeprodukter.
- **Mitt barn har matallergier. Hva kan dere gjøre?** Send oss nødvendig informasjon så snart som mulig etter skolestart. Vi strekker oss langt for å lage allergifrie varianter til de barna som trenger dette.