



Besøkssenter  
våtmark

Oslo

# Velkommen til Østensjøvannet



Lær mer om den unike naturen ved Østensjøvannet. Vi har aktiviteter for både store og små!

## Høstprogram

- 4. august, 12-15: Lokalvalg 2019 – Hva vil vi med Østensjøvannet?**  
Hva skal skje med Østensjøområdet? Vi utfordrer våre politikere.
- 11. august, 12-15: Naturleker**  
Kan du lure ulven? Spennende leker som gjør barna glade i naturen. Dragefortelling rundt bålet. Fra 6 år.
- 18. august, 12-15: Gårdsdag og snekring av flaggermuskasser**  
Møt sauene på Bakkehavn gård og lær hvordan man karder og spinner ull. Denne dagen får du også snekre din egen flaggermuskasse. En gratis kasse per familie.
- 25. august, 12-15: Insektdag og guidet tur rundt Østensjøvannet**  
Guidet tur rundt vannet 12.00, oppmøte på p-plassen ved lekeplassen. Samtidig er senteret åpent 12-15, og der får du lære om insektenes fantastiske verden av en skikkelig insektskspert.
- 1. september, 12-15: Snekring av insekthotell og guidet tur rundt Østensjøvannet**  
Guidet tur rundt vannet 12.00, oppmøte på senteret. Samtidig er senteret åpent 12-15 og du kan hjelpe bier og andre insekter i hagen ved å bygge ditt eget insekthotell. Et gratis hotell per familie.
- 8. september, 12-15: Østensjødagen**  
Østensjøvannets Venners tradisjonsrike familiedag med aktiviteter for store og små.
- 15. september, 12-15: Elvemuslingen – Norges eldste dyr?**  
Bli kjent med den fantastiske elvemuslingen som kjenner livet i elva bedre enn de fleste.

**22. september, 12-15: Sopptur og matlaging på bål**  
12.00: sopptur for barn (i følge med voksne). Etter turen lager vi sopp suppe eller steker soppen på bål. 14.00-15.00: ta med sopp du selv har plukket og få kontrollert at den er spiselig av godkjent soppkontrollør fra Norges sopp- og nyttevekstforbund.

**29. september, 12-15: Beverdag**  
Bli kjent med skogens ingeniør! Foredrag og beveraktiviteter for hele familien.

**6. oktober, 12-15: Fugledag**  
Fugletur rundt vannet 08-12. Oppmøte ved fugleskjulet på vestsiden av vannet. 12-15: Fugleguiding ved fugleskjulet.

**13. oktober, 12-15: Dinodag**  
Lær mer om de spennende dinosaurane. Barnevennlig foredrag 12.30 etterfulgt av quiz.

**20. oktober, 12-15: Den fargerike høsten**  
Oppdag hva som skjer med naturen når høsten kommer. Barnevennlig foredrag 12.30 og vandring i området.

**27. oktober, 12-15: Spikkedag**  
Husflidslaget lærer bort spikking av figurer til barn og voksne.

**3. november, 12-15: Villaks**  
Det er Villaksens år! Lær om denne fantastiske fisken, og kanskje får dere treffe maskoten Smolt. Håndarbeidsaktiviteter for barna.

**10. november, 12-15: Spor og sportegn**  
Lær hvilke spor vi kan finne etter dyrene i skogen. Barnevennlig foredrag og aktiviteter.

**17. november, 12-15: Snekring av fuglemater**  
Snekre din egen fuglemater, og hjelp fuglene i hagen din gjennom vinteren. En gratis fuglemater pr. familie.

**24. november, 12-15: Ulven i Østmarka**  
Spennende foredrag med unike bilder og videoer av ulvene i Østmarka. Foredrag kl. 12.30 og 14.00.

Arrangementene er støttet av Oslo kommune og Oslo europeisk miljøhovedstad ([www.miljohovedstad.no](http://www.miljohovedstad.no)).

**Sted: Besøkssenter våtmark Oslo**

Bakkehavn, Enebakkveien 278B, hvis ikke annet er oppgitt.

For mer informasjon, følg oss på [facebook.com/vatmark](https://www.facebook.com/vatmark)